

III Navitas Maraton

Koko perheen liikuntatapahtuma Navitas Maraton ja Junnumaraton järjestetään tänä vuonna kolmatta kertaa, ajankohta on kesäkuun 18. päivä. Matkaa voi taittaa joko juosten tai kävellen, matkat ovat täysmaraton, puolimaraton ja 1/4-maraton.

Sarjoina juoksussa ovat M, M40, M50, M60, N, N40, N50 ja N60, kävelyssä ei ole erikseen sarjoja. Junnumaratonille voivat osallistua 2-12-vuotiaat, matkan vaihdella sadasta kahteentuhanteen metriin. Kilpailukeskus sijaitsee entiseen tapaan Taitotalo Navitaksessa, jonka pihalla sijaitsevat lähtö-, maali- sekä kääntöpaikka, Junnumaraton tapahtuma järjestetään kokonaisuudessaan piha-alueella. Kisojen suojelijana toimii sisäasiainministeri Kari Rajamäki, joka avaa tapahtuman klo 9.55.

Kisapäivän aattona perjantaina 17.5. Varkaus-salissa järjestetään kaikille avoin, maksuton TYKY-seminaari, jossa luennoivat liikuntatieteen tohtori Juha Kokkonen aiheesta "Mikä motivoi liikkumaan", liikuntatieteen maisteri Antti Jylhän aiheena on "Liikkuen laihduttamaan ilman vippaskonsteja".

Vaikka Navitas Maraton onkin kilpailutapahtuma, korostavat järjestäjät kyseessä olevan koko perheelle tarkoitetun iloisen liikuntatapahtuman.

- Meillä oli alunperin kolme vuotta sitten lähtökohtana liikunnan edistäminen ja työkyvyn ylläpitäminen. Haluamme kannustaa ihmisiä liikkumaan yleisemminkin, kilpaileminen ei ole suinkaan pääasia. Toivomme että tänne tullaan viihtymään koko perheen voimin, seurattavaa riittää varmasti koko päivän ajaksi. Vekara-Varkaus tapahtuma järjestetään samanaikaisesti, Junnumaraton täydentää osaltaan viikon ohjelmaa, kertoo Osmo Kokkonen järjestelytoimikunnasta.

Tänä vuonna kisaan kannattaa lähteä reippaan urheilumielen lisäksi iloisesti pukeutuneena. Hauskin, erikoisin tai villein asu nimittäin palkitaan 100 euron lahjakortilla ja paras joukkuekokonaisuus 200 euron lahjakortilla.

Maratonreitti on reilut kymmenen kilometriä pitkä ja on pääosiltaan sama kuin viime vuonna, Kauppa-kadun remontin vuoksi reitti kulkee Taulumäellä pitkin Huruslahden rantaa.

- Maratonreitti on virallisesti mitattu ja valvottu ja sillä on huoltopisteitä kolmen ja puolen kilometrin välein. Liikenteenohjaus on järjestetty ja ensiapupäivystys toimii kisan ajan haavereiden varalta, Kokkonen toteaa.

Tänä vuonna osanottomaksu juoksu- ja kävelysarjoissa on 30 euroa, siihen sisältyy huolto reitillä, ajanotto, Navitas Maraton mitali,

lämmin keittoruoka sekä sauna ja uinti Ilopisarassa. Junnumaratonin osallistuminen on maksutonta, kaikki osallistujat saavat mitalin ja mehun, sarjojen kolme parasta palkitaan lisäksi pokaalilla. Junnumaratonin voi ilmoittautua vielä kisapäivänä klo 12 saakka.

Kokomaratonin juoksusarjojen kolmelle parhaan ajan saavuttaneelle miehelle ja naiselle on luvassa mukava rahapalkinto. Voittajat saavat 600 euroa, toinen palkinto on 400 euroa ja kolmas 200 euroa. Kaikissa juoksusarjojen kolme parasta saavat pokaalin, lisäksi kaikkien miesten ja naisten sarjojen osanottajien kesken arvotaan tavarapalkintoja. Sekä miesten että naisten kesken arvotaan 7-vaihteinen Titan Ultima polkupyörä ja Polar Electro F4-sykemittari.

Viime vuonna Navitas Maratonilla ja Junnumaratonilla oli yhteensä 850 osanottajaa.

- Tämä on iso tapahtuma, joka ei onnistuisi ilman hyviä yhteistyökumppaneita ja innostunutta talkooväkeä, haluankin tässä yhteydessä kiittää heitä. Ilmoittautuminen on ollut jo tähän mennessä varsin vilkasta ja ennakoilmoittautumisia otetaan edelleen jatkuvasti vastaan. Ilmoittautua voi joko netissä osoitteessa www.navitasmaraton.com tai puhelimitse numeroon 040-705 8092, Kokkonen kertoo.



Kuvassa Junnumaratonin osanottajia viime vuodelta.

Vanhusneuvoston toimintaa

Varkauden Eläkeläisjärjestöjen Yhteistyötoimikunta teki aloitteen Vanhusneuvoston perustamisesta kaupunginhallitukselle. Yhteistyötoimikunta oli toiminut epävirallisena yhteistyöelimenä kaupunginhallitukseen ja eri hallintokuntiin.

Kaupunginhallitus päätöksellään 31.01.2000 hyväksyi Vanhusneuvoston laatiman ohjesäännön, jossa määriteltiin Vanhusneuvoston tarkoitus, kokoonpano ja tehtävät. Kaupunginhallitus päätöksellään 12.02.2001 virallisesti Vanhusneuvoston vuosille 2001-2004 yhdeksi kaupungin lautakunnista.

Vanhusneuvostoon kuuluu 11 jäsentä, joista 6 edustaa eläkeläisjärjestöjä, 5 on kaupunginhallituksen nimeämää edustajaa sekä ulkopuolinen sihteeri.

Toimikautensa aikana vanhusneuvosto on osallistunut kaupungin hallintokuntien kassa yhteistyössä vanhuksia koskevien päätösten ratkaisuihin ja valmisteluihin edustajansa kautta.

Toiminnasta mainittakoon Vanhustenpalvelutalon saneeraus suunnitelmaan osallistuminen jo suunnitteluvaiheessa.

Vanhusten kotona asumisen tukemiseen liittyvien kysymysten ratkaisuihin vaikuttaminen olivat liikenne, asuinympäristö, palvelut ja turvallinen asuinympäristö.

Koulutus- luentotilaisuuksia jär-

jestettiin ikäihmisille ja heitä hoitaville henkilöille.

Vanhuspoliittisen ohjelman laamisessa Vanhusneuvosto on ollut mukana ja vaikuttanut näkemyksillään ohjelman asioihin ja sisällön laatuun.

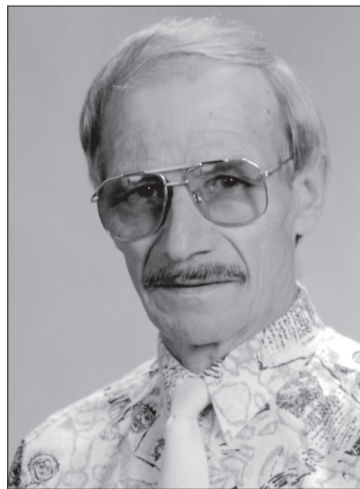
Itä-Suomen läänin Sosiaali- ja terveysosaston sekä Kuntainliiton kanssa on oltu tiiviissä yhteistyössä seminaarien ja koulutustilaisuuksin järjestämisessä eri alueilta, jotka koskettavat vanhusten selviytymistä jokapäiväisissä toiminnoissaan.

On ollut ilahduttavaa todeta ikäihmisten osallistuminen seminaareihin ja koulutus- tilaisuuksiin.

Vanhusneuvoston toiminta on ollut monitahoista ja mielekästä. On jouduttu paneutumaan sellaisiin kysymyksiin, joihin muuten ei olisi jäsenten tullut paneuduttua niin syvästi kuin Vanhusneuvoston jäsenenä olemme joutuneet. Asiat ovat olleet monitahoisia ja niitä on ollut tarkasteltava useammalta kannalta, jotta olisi saatu selville, mitkä ovat oikeita ratkaisuja kyseisissä asioissa.

Menneellä vaalikaudella Vanhusneuvosto toimi hallituksen valitsemana toimikuntana hyväksytyin ohjesäännön mukaisesti, jolloin asian hoitaminen oli kivutonta kokousten ja tilaisuuksien järjestämisen suhteen.

Tälle vaalikaudelle kaupunginhallituksen päätös on, että Vanhusneuvosto on vain yhteistyöelin, joka



tarkoittaa, että kaupungin tuki puuttuu Vanhusneuvostolta.

Toivottavasti asiaan saadaan korjaus. Olemme esittäneet hallitukselle ja valtuustolle, että ne palauttaisivat entisen käytännön voimaan.

Vanhusneuvosto kaudelle 2005-2008 koostuu seuraavista jäsenistä: Eläkeläisjärjestöjä edustavat Hugo Glumerus, Alvi Kaalimaa, Lea Itkonen, Anja Kairistola, Kyllikki Sepänen ja Terttu Tenhunen

Kaupunginhallituksen valitsemina edustajina toimivat Maija Kräkin, Kauko Kokki, Mervi Koivikko, Kerttu Voutilainen ja Reino Eskelinen.

Hugo Glumerus
Vanhusneuvoston
puheenjohtaja

Piippujen Ympärillä -lehden seuraavat numerot ilmestyvät: 10.9. ja 17.12.2005

Insinööritoimisto
YKKÖSSÄHKÖ OY

Relanderinkatu 70, 78210 VARKAUS
017-5526 680, fax 5526 660



Tervetuloa!
MM-kilpailujen
viralliseen
autoliikkeeseen.



Yleisurheilun 10. MM-kilpailujen
IAAF:n pääyhteistyöyrittäjä



TODAY TOMORROW TOYOTA

ÄUTO-JENI OY

VARKAUS