

Elinkeinojohtajana piippujen ympärillä

Kolme työntäyteistä kuukautta on jo kulunut siitä, kun Pekka Soininen otti Varkauden elinkeinojohtajan pestin vastaan. Matka tänne Savoona ei ollut pitkä hänen kotikunnastaan Kontiolahdelta. Koulutukseltaan Soininen on diplomi-insinööri ja työkokemusta on erilaisista tehtävistä niin teollisuudesta kuin julkiselta sektorilta. Kehittäminen, tekniikka ja liiketoiminta ovat aina kuuluneet hänen työhönsä ja niiden tunte-
musta tarvitaan elinkeinojohtamisessakin.

Päämääränä voimallinen kehitys

Uuteen elinkeinojohtajan virkaan on ladattu melkoisia odotuksia. Kunnianhimoisista tavoitteista ei ole tingitty talouden taantumasta huolimattakaan. Seutukunnan yrittäjien ideat ja toteuttamisen tahto osoittavat, että kehittämismahdollisuuksia on. Tähtäin on korkealla ja nyt haetaan sellaisia hankkeita, jotka tuovat nostokurjet kaupunkiin.

Saappaat savessa yrityksiin

Edellisissä työtehtävissä Pekka Soininen on toiminut niin pienten kuin suurtenkin yritysten kanssa ja kokee luontevaksi lähestyä yrityksiä. Käytännön toimintaa helpottaa suuresti, kun ymmärtää yritysmailmaa. Toisaalta julkisen

sektorin toimintatapojen tunteminen antaa mahdollisuuden viedä asioita eteenpäin. Keskeisintä on yritysten tarpeiden kuuntelu ja se, että aidosti pyritään löytämään ratkaisuja. Edistämistyössä tarvitaan sitoutuneita henkilöitä, jotka toimivat vastuuntuntoisesti ja vievät asioita eteenpäin.

Kehitetään entistä ja luodaan uutta

Varkaus on merkittävä monikansallinen teollisuuskaupunki ja koko Itä-Suomen viennin veturi. Kaupungin vahvaan energia- ja metalliteollisuuteen panostetaan edelleen ja lisää kasvumahdollisuuksia haetaan matkailun, kaupan ja palveluelinkeinojen puolelta. Innostus kehittämiseen on Pekka Soinisen mukaan käsin kosketeltavaa.

Omaleimainen teollisuushistoria ja monipuolinen kulttuuri tekevät kaupungista mielenkiintoisen. Eri vaiheiden jälkeen Stora Enso, Andritz ja Foster Wheeler jatkavat matkaa tulevaisuuteen. Uusia energiateknologiatuotteita ja -tuotantoa on syntymässä; mm. European Batteries Ltd:n akkutehdas ja tuulivoimalan komponentteja valmistava Best Line Oy. Paikkakunnan erikoisuus on Carelian Caviar Oy:n sampien kasvatus ja kaviaarituo-
tanta, joilla on jatkossa merkitystä matkailullisestikin.

Vetovoimainen Varkaus

Ohjenuorana elinkeinotyössä on keväällä laadittu strategiaohjelma. Siinä on määritelty keskeiset kehitettävät asiat, joiden toteuttamisen myötä myös Varkauden vetovoima vahvistuu. Kaupungin toimenpiteillä pyritään luomaan Varkaudesta paikka, jossa on hyvää elää, asua ja yrittää.

Pekka Soininen

Kuva: Juhani Ollikainen



Elinkeinojohtaja Soininen työpöytänsä edessä.

Ikääntyvien toimintakyky- hankkeella voimaa ja varmuutta iäkkäiden itsenäiseen elämään

Varkaudessa alkoi vuoden 2007 elokuussa laaja-alainen ikäihmisten toimintakyvyn parantamiseen tähtäävä hanke. Kehittämishankkeen tavoitteena oli tukea mahdollisimman paljon iäkkäiden ihmisten kotona asumista ja edistää heidän omatoimista selviytymistään. Toimintakykyä on pyritty tukemaan muun muassa liikunnan, muistin harjoittamisen, lääkehoidon toteuttamisen ja turvallisen kotiympäristön avulla.

Hankekoordinaattorin ominaisuudessa voin sanoa, että hanke on ollut erittäin ajankohtainen, käytännönläheinen, antoisa ja tärkeä. Ikäihmisiin satsaaminen on mielestäni arvokasta ja kannattavaa sekä yksilön itsensä että yhteiskunnankin kannalta. Ikääntyneen hyvän, liikkuvan arjen ja ulkoilun mahdollistamiseen tarvitaan laajaa yhteistyötä. Hankkeessakin yhteistyötä on pyritty tekemään laajasti sosiaali- ja terveystoimen henkilökunnan kanssa, mutta myös lähikuntien, järjestöjen ja seurakunnan kanssa.

Pienetkin liikuntaharjoitteet säännöllisesti tehtynä saavat ihmeitä aikaan ikäihmisten toimintakyvyssä.

Ikäihmisten toimintakyvystä huolehtiminen, liikkumiseen kannustaminen ja arkiaktiivisuuden tehostaminen on äärimmäisen tärkeää. Vastuu toimintakyvyn tukemisesta kuuluu jokaiselle sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijälle, mutta myös ikäihmisille itselleen sekä hänen omaisilleen. Tietoa liikunnan ja muistin harjoittamisen merkityksestä on levitetty ikäihmisille esimerkiksi kerhojen, järjestöjen ja erilaisten tilaisuuksien kautta. Tilaisuuksissa on tavoitettu lähes 700 ikäihmistä reilun vuoden aikana. Isossa roolissa on kuitenkin

hoitohenkilökunta, jota on hankkeen tiimoilta koulutettu toimintakyvyn tukemiseen, testaamiseen, arviointiin ja liikuntaharjoitteiden ohjaamiseen.

Kuntouttavan työotteen lisääntyminen etenkin kotihoidossa näkyy asiakkaiden toimintakyvyssä. Kotihoidon asiakkaita on aktivoitu tekemään pieniä arkisia askareita päivittäin ja osalla myös säännölliset jumppaharjoitteet toteutuvat käytännössä. Hyvät tulokset näkyvät muun muassa vireystilan nousuna, lihasvoiman ja tasapainon parantumisena ja aktiivisuuden lisääntymisenä. Liikkumisesta saatava hyöty on suurin nimenomaan toimintakyvyltään heikentyneillä iäkkäillä ihmisillä. Ihminen ei ole koskaan niin vanha tai huonokuntoinen, etteikö hän hyötyisi arkielämänsä, lihasvoiman lisäämisestä ja tasapainon harjoittamisesta.

Muistisi hyväksi

Hankkeen tavoitteena oli yhtiäistä muistitoimintojen testausta ja muistihäiriöisten asiakkaiden hoitoon ohjausta Varkauden terveystoimessa. Näillä näkymin muistihäiriöistä toiminnan ensi vuoden puolella. Tarkoituksena olisi, että muistihäiriöistä asiakasta ja hänen läheisiään, mutta häneen on myös helppo ottaa yhteyttä, kun huomaa itsellään tai läheisellään muistin heikentymiseen liittyvän oireen.

Muistihäiriö on yleinen oire. Monet tekijät voivat vaikuttaa eri ikäisten ihmisten kykyyn muistaa asioita ja oppia uutta. Kaikkia muistihäiriöitä voidaan hoitaa ja siksi muistihäiriön syyn selvittäminen mahdollisimman aikaisessa vaiheessa on tärkeää. Myös itse voit vaikuttaa muistiisi liikkumalla säännöllisesti, nauttimalla terveel-

listä ravintoa, välttämällä stressiä ja nukkumalla tarpeeksi. Kehon, mielen ja muistin virkistämiseksi lenkkeily ja ulkoilu on tärkeää, koska liike aktivoi aivojasi.

Lääketurvallisuus on lisääntynyt

Koneellisen annosjakelun lisääntyminen on vaikuttanut lääketurvallisuuteen. Koneellisen annosjakelun määrät ovat kolminkertaistuneet hankkeen aikana. Koneellisessa annosjakelussa kone pakkaa päivittäiset lääkkeet tarkasti annospusseihin. Samalla apteekki tarkistaa, ettei käytössä ole päällekkäisiä lääkkeitä tai lääkeyhdistelmiä, joilla voi olla haitallisia yhteisvaikutuksia. Apteekkien palvelu helpottaa lääkkeenoton muistamista, parantaa lääketurvallisuutta ja säästää rahaa. Koneellinen annosjakelu hyödyttää asiakasta, jolla on säännöllinen ja jatkuva lääkitys.

Pienillä teoilla voi olla iso merkitys

Ikääntyvien toimintakykyyn vaikuttaa monet tekijät. Hankkeen laaja-alaisuus on ollut hyvä asia ikäihmisten toimintakyvyn kannalta, koska näin on pystytty viemään asioita eteenpäin usealla eri aihealueella. Liikkumisella voidaan hidastaa ikääntymisen vaikutuksia ja laitoshoidon tarvetta, mutta yhtä tärkeää on huolehtia myös riittävästä ravinnonsaannista, muistin harjoittamisesta ja lääkityksen arvioinnista. Toivon, että hankkeen myötä useille ihmisille olisi syntynyt kipinä toimintakyvyn tukemiseen, koska se on äärimmäisen vaikuttavaa ja kustannustehokasta toimintaa. Jokainen meistä voi pitää huolta myös oman lähivanhuksensa liikkumisesta.

Reetta Kettunen

Nuorilta kaivataan aktiivisuutta yhteisiin asioihin!

Meillä nuorilla on Varkaudessa mahdollisuus vaikuttaa enemmän meitä koskevissa vapaa-ajan asioissa. Tarvitaan enemmän nuoria vaatimaan harrastus- ja vapaa-ajan viettoon kuuluvia tiloja yms. Mitä enemmän me nuoret käymme vaikka nuorisotaloilla, niin näytämme aikuisille että me haluamme parempaa muutosta tähän kaupunkiin ja meidän vapaa-aikaan. Viikonloppuisin ei ole paikkaa missä kokoontua. Nuorisokahvila tai nuorisotalot olisivat hyvä ja turvallinen paikka nuorille vapaa-aikana ja viikonloppuisin.

Meidän nuorten on nyt vedettävä yhtä köyttä, jotta asiat kohdallamme parantuisivat ja kehittäisimme Varkauden nuorissa enemmän yhteistyötä. Näin pystymme vaikuttamaan myös aikuisiin ja niihin ihmisiin, jotka

päättävät myös meidän asioista. Jos emme ole aktiivisia, niin meidän taitaa olla turha valittaa ettei mitään muutosta tapahdu.

Varkaus on kuitenkin hyvä kaupunki elää ja olla, jos nyt emme saa muutosta aikaan niin milloinkaan sitten?

Vielä on kuitenkin niin, että toivomme tapahtumia ja kun niitä järjestetään, niin nuoret eivät tule itse paikanpäälle. Ja vieläkin valitetaan, että mitään ei järjestetä. Nyt on meidän nuorten aika tehdä tästä kaupungista esimerkillinen nuorten kaupunki ja näyttää mikä voima meissä on.

Syksyisin terveisin: **Mika Natunen**, Wanuvan varasihteeri
Kuvan otti **Marjukka Härmäläinen**, Wanuvan tiedotusvastaava



Nuorilta odotetaan enemmän osallistumista tapahtumien järjestämiseen. Kuvassa wanuvalaiset pystyttävät telttaa ennen Wanuvarock-tapahtumaa.