



**Kesä oli ja meni. Siis mikä kesä? Tilalle tuli syksy ja sen harmaat sateet ja myrskytuulet, aurin-gottomat tymeät päivät. Joka aamu tuntuu satavan. Pimeää on viimeistään neljältä, eikä lunta-kaan vielä näy. Viime vuonna sitä odotimme tammikuulle saakka. Huokaus.**

## Hiiteen syysmäs!

Oletko ärtyinen? Onko ilo poissa? Tekeekö mieli makeaa? Tympivätkö työkaverit ja tuntuuko, että olet tyystin vetämätön? Puolisosi on myös täydellinen ääliö. Kaiken lisäksi herät aamuyöllä murehtimaan omasi ja muun maailman mielettömyyttä. Diagnoosisi saattaa olla syysapatia, syysväsymys, kaamosväsymys, kaamosmasennus, mitä nimitystä haluatkaan käyttää.

Oireyhtymän voi kellistää tehokkaalla itsehoidolla. Säilytä vuorokausirytmisi. Jos ei ole varaa etelänmatkaan, hanki kirkasvalolamppu. Valo hoitaa aivojasi. Älä taivu ylettömän suklaanhimon edessä, saatikka sorru mässäilyyn, tasaisena pysyvä verensokeri on tavoiteltavaa. Liiku ja harrasta. Ne vievät ajatukset muualle ja antavat hyvänolon tunteen. Hyvien ys-

tävien seuraa ja naurua ei korvaa mikään. Älä hukuta pahaa oloasi alkoholiin, sillä nousuhumalaa seuraa väijäämättä laskuhumala ja henkinen krapula.

Kaamosmasennusta torjuu myös tehokkaasti myönteinen ja positiivinen asenne elämään. Positiivisuus vie vaikka läpi harmaan kiven. Se ei ole syntymälahja, vaan tapa ajatella. Jokainen voi oppia uuden ja rakentavan, uutta luovan ajattelun. Sen sijaan, että keskittyy ongelman pyörittelyyn, etsii siihen vastausta. Sen sijaan, että epäilee aina jokaista ihmistä, luottaa heihin ja sen sijaan, että etsii toisista aina heidän heikkouksiaan, näkeekin heidän vahvuutensa. Tämä ei tarkoita, että aina tulisi hymyillä, jos ei todellakaan hymyilytä. Myös negatiiviset tunteet tulee saada purkaa.

Kyynisen ihmisen ongelma on se, että hän ei usko koskaan mihinkään hyvään. Positiivinen ihminen sen sijaan uskaltaa kokea rakkautta. Miten tärkeää onkaan rakastaa ja tulla rakastetuksi. Elintärkeää.

Tutkimusten mukaan positiiviset ihmiset elävät pidempään, sairastavat vähemmän, menestyvät paremmin ihmissuhteissa ja työelämässä. Heitä yhdistää myös tietty realismi. Mikään ei muutu, jos ei itse muutu ensin. Myönteinen ajattelu on tietoinen valinta. Onko lasisi siis puoliksi tyhjä vai puoliksi täynnä?

Marraskuun pimeisiin iltoihin kuuluvat ehdottomasti kynttilät, takkatuli, hyvä kirja ja käpertyminen sohvalle. Tee se kuitenkin positiivisin mielin tietäen, minne olet menossa. Suunta on tärkeämpää

kuin vauhti. Ole rohkea ja satuloi ratsu, vaikka kuinka pelottaisi. Ole seurassa, jossa viihdyt. Kysy ja kuuntele. Ajattele myönteisesti, sillä ajatukset ovat energiaa.

Marraskuun aamuihin suosittelun positiivareiden "Ajatusten aamiaista".

Tänään näytössäni luki:

### Aamun ajatus

Pelkää vähemmän, toivo enemmän; huokaile vähemmän, hengitä enemmän; puhu vähemmän, sano enemmän; vihaa vähemmän, rakasta enemmän; ja kaikki hyvät asiat ovat sinun.

Leea Oksiala

## Kansa on puhunut - pulinat pois ja töihin !

### KOTISEUDUN LAULU

Ensiesitys Raahessa 10.8.2008

Säv. Kaj Chydenius  
San. Pauli Ylitalo

♩ = 100

Ko - ti - seu - tu pal - jon ih - mi - sel - le an - ta, ja sik - si  
tär - ke - ää on hy - vin - voin - ti sen. Ja - lat maas - sa, kat - se koh - ti tai - vaan -  
ran - taa me teem - me sil - le hy - vän huo - me - nen. Ja  
näin kun ah - ke - roim - me, me y - hä kuul - la voim - me tuon  
ko - ti - seu - dun lau - lun sä - ve - len. Kun ko - ti - seu - dun lau - lu näin  
sy - dä - mes - sä soi, niin sä - ve - let nuo kos - kaan vai - e - ta ei voi, ei  
vai - e - ta kos - kaan voi. 1.-3. F A7 4. F

2. Asukkaatkin silloin viihtyä voi, kun ne saa itse päästä asioitaan hoitamaan. Siitä syntyy aito kotiseututunne, se, jota jatkuvasti tarvitaan. Työn tuloksissa uutta on omaleimaisuutta, se johtaa maineeseen ja kunniaan. Kun kotiseudun laulu...

3. Unohtaa me emme voisi perinteitä, on hyvä tietää, minkä päälle rakentaa. Huomispäivän haasteet koskevat myös meitä, vaan nekään silti lannistaa ei saa. Vain tekemällä työtä voi yhä ajan myötä tie käydä kohti päiviä parempaa. Kun kotiseudun laulu...

4. Tätä työtä kyllä riittää vaikka kelle, se ikuisuuteen saakka onhan jatkuvaa. Kotiseutu kuuluu meistä jokaiselle, ei kukaan sitä ilman jäädä saa. Se onnemme on mitta, kun aivan vaikeuksista voi kotiseutuansa rakastaa. Kun kotiseudun laulu...

**Kotiseutuyhdistyksen lehteen kirjoittaessa joutuu toteamaan, että kotiseututyö jatkuu kuten tähänkin saakka, tai toivottavasti lisääntyy. Sen sijaan työstä kunnallishallinnossa tuskin voi sanoa, että se jatkuu kuten tähänkin saakka.**

Nyt jo voi varmuudella sanoa, että haasteet lisääntyvät. Pelkästään se, että vallan kahvaan tarttuu 25 uutta valtuutettua, merkitsee paljon uusia ajatuksia, uuden opettelua ja uusia "pelisääntöjä". Tämä ei kuitenkaan ole mielestäni huono asia, päinvastoin. Jos ja kun uudet valtuutetut ovat valmiita toimimaan kaupungin ja kaupunkilaisten etujen mukaisesti, se voi olla jopa kauan kaivattu kulttuurin muutos.

Valta edellyttää kuitenkin aina vastuuta, ei siis entisiä virheitä, vastuu tietoa ja tieto halua kehittyä siinä tehtävässä, johon on tullut valituksi. Siksi päättäjien on syytä olla avoimia uusille ajatuksille, niistä voi aina löytyä kehityksen siemen. Miksi sitten uusia ajatuksia tarvitaan? Yksinkertaisesti siksi, että vanha meno ei nyky maailmassa enää ole mahdollista jos halutaan, että Varkaus varttuu ja vaurastuu ja sitä hän me kaikki toki haluamme. Vanha viisaus sanoo: "Ei suuret sanat suuta halkaise". Kannattaa kuitenkin muistaa, että nyt tarvitaan tekoja julkisuudessa rehentelyn sijaan.

Uusilla päättäjillä näyttäisi yksi asia nousevan ylitse muiden, ja se on kaupungin talous. Se ei ole ollut helppoa tähänkään asti, mutta jos talousviisaita on uskominen, niin ajat ovat entisestään vielä merkit-

tävästi vaikeutumassa. Tämä tietää alati tiukkenevaa budjettikuria, kilpailua asukkaista ja ennen kaikkea veronmaksajista sekä parempia ja tehokkaammin tuotettuja palveluja, eikä aina välttämättä kunnan omana työnä. Tässä suhteessa kaupunginjohtaja tarvitsee kaiken poliittisen tuen, jotta se tervehdyt-tämishjelma, joka on hyvin aloitettu kyetään viemään eteenpäin. Talouden taantumilla on kuitenkin myös positiiviset puolensa kaikista ikävistä seurausvaikutuksistaan huolimatta. Kuntasektorilla se voisi vihdoinkin merkitä uusia rakenteellisia muutoksia talousalueella, jossa myös vaalien tulokset enteivät muutoksen tuulia. Erityisesti katseet kääntyvät etelään Kuvansinjoen taakse, jossa "uudet luodat" ovat valmiina lakaisemaan. Kun samaan aikaan meillä kaupunginhallituksen vallankahvaan on astumassa mies, joka tuntee Joroisten kunnallispolitiikan kuin omat taskunsa, voisi toivoa että maakuntaraja vihdoinkin murtuisi.

Tuotantotalouden professori Paul Lillank totesi jo 90-luvulla, että kunnallishallintoon on pesiytynyt muutamia sellaisia käsityksiä, joita ei tarvitse perustella ja joita pidetään itsestään selvyyksinä. Yksi tällainen käsitys on se, että jokainen veroilla koottu euro menee kansalaisten tärkeinä pitämien palvelujen tehokkaaseen tuottamiseen ja tarpeeseen. Kukaan vain ei ole tullut määritelleeksi sitä, kuinka paljon on tarpeeksi? Toinen virheellinen käsitys on, että julkisten palvelujen tuottavuutta ja tehokkuutta ei voisi parantaa ilman, että se suoraan näkyisi kansalaisten saamassa pal-

velun laadussa ja määrässä. Näin ei valitettavasti kuitenkaan ole, sillä julkisten palvelujen tuottavuuden kehitys on viime vuosina ollut luvattoman heikkoa. Kolmantena virheellisenä oletuksena hän mainitsee sen, että sekaisiin olevan organisaation toimintaa voisi tehostaa antamalla sille enemmän resursseja. Tässä kiteytynee koko kunnallishallinnon ajatus budjettisuunnittelusta, joka lähtee karrikoiden siittä, että meillä on tällainen ja tällainen organisaatio joka tarvitsee viimevuotisen summan rahaa korjattuna indeksikorotuksella. Lähtökohta on siis rakenteiden säilyttäminen.

Päättäjille, niin uusille kuin entisillekin, toivon rohkeutta ja ennakkoluulottomuutta haasteellisissa tehtävissä ja uskallusta puuttua rakenteisiin sekä antaa tilaa uusille ajatuksille.

**Matti Reijonen**  
Senior



**Hyvää adventtiaikaa!**

**Kiitos asiakkaillemme kuluneesta vuodesta, hyvää joulun odotusaikaa!**

P.S. Muistathan arkilounaamme klo 11-14 **8€** keitto-lounas **6€**

**Ruokalistat nähtävissä osoitteessa: www.tyyskanhovi.com**

**Tyyskanhovi**  
Wredenkatu 4, VARKAUS. Pub. 017-551 2005

**Suoritamme ammattitaidolla:**

- uudisrakentaminen
- saneeraukset
- märkätilasaneeraukset
- keittiö- ja kylpyhuoneremontit
- vesikattouudistukset
- sähkötyöt
- LVI ja LVIS-työt
- ym...

**Rakeron Oy** KYSY TARJOUS!

Kauppakatu 37, VARKAUS  
Puh./Fax (017) 552 3298

Arvo Eronen 0400-374 682  
Janne Eronen 0400-203 115  
Juha Eronen 0400-182 333