

"Savusaunassa syntyneiden suku sammumassa"

... (Maaria Leinosen runosta)

Kuva: Eeva Pitkänen



Varkauden Eläkeläiset ry:n laulu- ja jumpparyhmä esitys Tiistai-torilla.

Tervehdys lukijani, muutamia otteita Varkauden vanhuspoliittisesta ohjelmasta, jonka saimme päivitettyinä toukokuisen käsitteilykierroksen lopussa hyväksytyksi valtuustossa.

Varkauden vanhuspolitiikan ja vanhustyön lähtökohtana on, että vanheneminen on luonnollinen, kunkin ihmisen kohdalla yksilöllisesti toteutuva arvokas elämänvaihe. Ikääntyneet ovat yhteisössään tärkeä voimavara ja iästä riippumatta heidän tulee voida osallistua yhteiskunnan normaaliin elämään omien toiveittensa ja voimavarojensa mukaisesti.

Palvelustrategiasta päättäminen tämän syksyn kuluessa tulee olemaan ratkaisevaa, jopa avainasemassa hoidonparrastuksen (palveluketjun) onnistumiselle.

Varkaudessa vanhustenhuolto on edelleen painopistealueena ihan luonnollisesta syystä, sillä Varkaudessa väestö ikääntyy kokonaan keskiarvoa enemmän. Tämä

merkitsee kaikkein vanhimpien ikäluokkien suhteellisen määrän kasvua ja toimintakyvyn korvaamisessa tarvittavan ulkopuolisen avun tarpeen kasvua. Useiden tutkimusten yhteenvetona on todettu, että 75 vuotta täyttäneistä noin joka toinen tarvitsee joskus ulkopuolisten tai omaisten apua ja joka kolmannen avuntarve on jatkuvaa, huomattavaa ja säännöllistä. Tästä johtuen on aivan selvää, että niin nyt kuin vastaisuudessa vanhuspolitiikka – hoiva on jatkossa tärkeä sektori kaupungin toimenpiteissä. Vuoden 2009 alussa näkyvissä oleva sosiaali- ja terveystoimen yhdistyminen ei todellakaan tarkoita sitä, että vanhustenhuolto olisi vain terveys-toimintaan (lue sairaanhoidolliseen) kuuluvaa. Hoiva ja huolenpito on paljon muutakin. Jotta pääsisimme Vanhuspoliittisen ohjelman tavoitteisiin, joiden mukaan esimerkiksi yli 75 vuotta täyttäneistä 90 % asuu omassa kodissaan, niin henkilöstöresurssien riittävä määrä, ja tänä päivänä on pakko sanoa myös henkilöstön saatavuus, on kullannarvoinen asia. Siihen nykyisten, kuin

tulevienkin päättäjien on suhtauduttava vakavuudella.

Tähän kaikkeen tarvitaan muitakin toimijoita mukaan. Yksityinen palvelutuotanto on lisääntynyt Varkaudessa ja tulee lisääntymään edelleen. Kaupunki on tehnyt ja tulee tekemään tuloksellista yhteistyötä hoiva-alan yrittäjien kanssa.

Onneksi Varkautelaisen perinteeseen on aina kuulunut monipuolinen, vireä järjestötoiminta. Niin on nytkin. Järjestöjen rooli palvelujen tukijana on merkittävä. Esimerkiksi Useat eläkeläisjärjestöt tekevät arvokasta ennaltaehkäisevää työtä ja monessa tapauksessa raskaimpien palvelujen tarve myöhästyy ja siirtyy. Kiitos kaikille järjestöjen puurtajille. Juuri siksi tekstin ohessa oleva kuva. Ystävät ja yhdessäolo on arvokas asia. Tänä päivänä ei useinkaan "kuunnella naapurin verkkaista puhetta ...". Kannattaa käydä kaupunkimme upeassa kirjastossa ja etsiä Maria Leinosen runokirjoja ja lukea ajatuksella ja lukea myös naapurille.

Kuulumisia Varkauden nuorisovaltuustosta

Alkanut syksy on ollut lämmin ja kiireinen myös Varkauden nuorisovaltuustolle. Olimme Varkauden bändiklubin apuna toteuttamassa Savon nuoret virtuoosit solistit- ja bändikilpailua. Lauantaina 8.9 pidettiin Varkauden karsinnat, ja samana päivänä järjestimme toritapahtuman koko perheelle. Päivällä ohjelmassa oli kasvomaalaus, katuunpiirtämistä ja lasten ilmakitarakisat. Illalla nuorille tarjottiin bändi-ilta ja nuorten ilmakitarakisat. Lavalle nousivat jo päivän karsintoihin osallistunut Mystenia, lisäksi Tuhat Talvea Pieksänmäeltä ja suuren suosion saavuttanut ARF Heinolasta. Illan päätti varkautelainen Lights Out. Tapahtuma keräsi kiitettävästi yleisöä.

Syksyn aikana olemme vielä järjestämässä virtuoosikilpailun finaalia, joka on 13.10 toritorpalla, sekä 3.11 pidettävää Ghostrockia. Myös näihin tapahtumiin toivomme runsasta yleisöä. Valitettavasti talvella ja keväällä olleita nuorisokahviloita ei järjestetä tänä syksynä. Sen sijaan molemmilla nuorisotaloilla (Könnönpelto ja Repokangas) pidetään yövalvojaiset myöhemmin syksyn aikana. Toivomme myös, että vuosi sitten marraskuussa järjestetty nuorisopaneeli saisi jatkoa tänäkin vuonna. Lisäksi aiomme syventää yhteistyötä kummivaltuutettumme kanssa.

Tällä hetkellä Wanuvaan kuuluu parisensikymmentä aktiivista

ja innokasta nuorta. Vaikka meitä on jo iso joukko, mukaan mahtuu vielä pari iältään 13-26-vuotiasta henkilöä. Kokouksia pidämme joka kuun toinen torstai. Toimintaamme kuuluu varkautelaisten nuorten asioiden saattaminen päättäjien tietoon ja erilaisten tapahtumien järjestäminen yhteistyökumppaneiden kanssa. Samalla kun toteutamme suunnitelmiamme, opimme vaikuttamaan, toimimaan kokouksissa ja tulemaan toimeen kaikenlaisten ihmisten kanssa.

Mukavaa syksyä toivottaen Wanuvan työryhmä
Emmi, Maiju ja Kata

EDULLISTA PUKEUTUMISTA LAADUSTA TINKIMÄTTÄ!

KAFFE :n pitkähihainen T-paita **12,90**

Myös isoja kokoja

DressMe

Tervetuloa tutustumaan!

Avoinna:
ma-pe 9.30-17, la 9-13
Kauppakatu 20, 78200 Varkaus
(Rüsselsheimin aukio, ent. Punaketuntori)
puh. 044 -5545 232

Elizabeth Arden

OPTISYKE SYNSAM

Kauppakatu 39, 78200 Varkaus
Puh. (017) 552 4123

LOUNAS vko 39

MA • Maksaporkkanastroganoff, kokoperunat, puolukkahillo
• Kermainen kanakeitto

TI • Metsästäjänpihvi, kokoperunat
• Pinaattikeitto, kananmuna

KE • Paistetut muikut, perunasose
• Jauhelihamakaronilaatikko
• Borsch-keitto, smetana

TO • Merimiespihvit, puolukkahillo
• Kasvissekeitto

PE • Kinkkukiusaus
• Lihakeitto
• Ohukaiset, mansikkahillo

Lounaan hinta **7€**
sis. alkusalaattipöytä, kotijuomat, kahvi/tee
Lounas tarjolla ma-pe klo 11-14

Tuuskänhovi
pub. 551 2005
Ravintola avoimma ma-pe 10-17
muina aikoina tilauksesta

Paljon on tehty ja tehdään ikäihmistien elämänlaadun parantamiseksi – paljon voivat lähimmäiset ja omaiset tehdä – ja paljon voi ikäihminen itsekin tehdä. Lopuksi muistutus meille kaikille. Runontekijää en tiedä, mutta kosketti:

Sitten kun ...

Sitten, kun en enää muista nimeäni, sitten, kun tämä päivä on sekoittunut eiliseen, sitten, kun aikuiset lapseni ovat kasvaneet muistoissani pieniksi jälleen, sitten, kun en enää ole tuottava yksilö, kohdelkaa minua silloinkin ihmisenä

välittääkää minusta antakaa rakkautta kosketelkaa hellästi.

Kello hidastaa, eräänä päivän se pysähtyy kokonaan – mutta siihen on vielä aikaa. Antakaa minulle arvokas vanhuus.

Raikkaita ja värikkäisiä syyspäiviä toivoen

Raija Puumalainen
perusturvalautakunnan pj.

Vanhuspoliittinen ohjelma on luettavissa mm. www.varkaus.fi ja sieltä Ajankohtaista.



Kuva vuodelta 2005, jossa nuorisovaltuustolaiset osallistuivat alueelliseen nuorten vaikuttajaryhmien Pikku Piip -tapahtumaan Mikkelissä.