



Piippujen Ympärillä

WARKAUS-SEURA RY • www.warkaus-seura.fi

Kuva: Ari Kankkunen



Päivä Pietarissa

Kevätretki Pietariin bussilla, raitsikalla ja laivalla. Minusta tuntui hieman oudolta ruveta tilaamaan matkaa Pietariin omatoimisesti 'netin' kautta. Nuoriso vakuutti, että varmasti osaisin, ja niinhän sinä kävikin.

Kun menin nettiin laivan sivuille, sain lomakkeen täytettyäni sähköpostiin matkaohjelman varausnumeroineen ja laskun, joka oli helppo maksaa netin kautta. Laiva, Prinses Marianne, lähtee Helsingistä, ja Varkaudesta on sinne pitkä matka. Sitä ei jalkan kuljeta! Siispä nettiin ja Onnibussin sivuille. Siellä tarjottiin menomatka Helsinkiin viidellätoista eurolla ja tulomatka kahdellatoista eurolla. Tämäkin oli helppoa. Maksun jälkeen tuli sekä sähköpostiin että puhelimeen aikataulut ja varausnumero. Ei matkalippuja vaan vain numeroita. 'Ratikka' olikin helppo maksaa. Tarvitsi näppäillä vain puhelimeen numeroita ja A1. Näin Kampista satamaankin oli matka valmis.

Laivayhtiön tiskillä varausnumeron kertomalla annettiin koko laivamatkan

aikana tarvittava materiaali hyttiavaimineen ja maihinousukortteineen. Koko matkalla ei siis tarvinnut täytellä lomakkeita! Passintarkastusautomaatti tunnisti minut ja uuden passini. Taas portit aukesivat.

Pietarin satamassa passintarkastuksen jälkeen oli mahdollisuus olla ilman viisumia päivä Pietarissa. Aika kului ystävien seurassa tutustuen entistä komeampaan kaupunkiin. Tietysti piti hiegan nauttia päivällä 'Nadjan' keittiön pöydäntimistä. Entisenä makkarakauppiaina oli mielenkiintoista tutustua myös elintarvikekauppoihin, joista nyt ei puutu mitään.

Passintarkastuksen kautta palasimme illalla laivalle. Merimatka Helsinkiin alkoi. Sieltä palasimme kotiin. Päivä Pietarissa, kevätretki, sujui onnistuneesti. Aluksi oli kotona uusien asioiden opiskelua ja oppimista, ja perillä päivä ystävien kanssa menneistä muistellussa. Kesäkuussa on retki tehtävä uudelleen!

Raimo Sikanen
Warkaus-seura ry:n
puheenjohtaja

Harmaa taivas – kevät?

Yökkönen ikkunan lasin takana kuin rukki: ylös - alas – ylös - alas ...
Ihmisen elämän kuva siinä.

Harmaa taivas kuvastaa silmät siniset, siniharmaat, harmaat. Kameleontti, väriä vaihtamassa. Silmät, sielun peili, kuin mieli. Rentukoiden kukkiessa.

Teksti ja kuva:
Sirpa Ollikainen



Avainasioissa apu löytyy täyden palvelun lukkoliikkeestä



Häyrisentie 2, 76100 Pieksämäki.
Puh. 015-228 990

www.lukko-sutela.fi



Wredenkatu 4
puh. 040 717 8491

Kalastusperinnehuoneeseen esineistö lisääntyi

Kalastusperinnehuone avattiin Kotiseutukeskuksessa syksyllä 1995. Siellä on runsaasti erilaisia kalastukseen liittyviä välineitä, niin vanhempia kuin nuorempiakin. Esineistö ja kuvat ovat varkautealaisten harrastuskalastajien kokoelmista. Kuluvana keväänä kokoelma sai täydennystä.

Varkauden Talvionkijat ry:n edesmennyt puheenjohtaja Pentti Olavi Räisäsen jäämistöstä kalastukseen liittyviä tavaroita luovutti Kalastusperinnehuoneeseen **Aki Räisänen**.

Saadussa kokoelmassa on mm. kalastusreppu ja -hattu, erilaisia kairoja, pilkkionkia ja pilkkejä, virvelikoteloita ja virveleitä sekä muita kalastusvälineitä. Mukana on myös valokuvia, lehtileikkeitä, kirjoituksia, kalastusvesistöjen karttoja ja esitteitä. Saatu esineistö on tarkistettu.

Kiitokset lahjoituksesta!



Kuva: Raimo Sikanen

Hattu, reppu ja repun täydennystä kalastusvälineillä.

Hyvinvointia Ankkurista

Hyvinvointi Ankkuri on monelle varkautealaiselle tuttu paikka, ja asiakasjoukko on vakiintunut. Mikäli joku ei ole ole joutunut käymään Ankkurissa, niin siitä ja sen palveluista ei tiedä mitään. Jotta paikka tulisi tietoisuuteen heillekin, on katsaus Ankkurista paikallaan.

Ankkuriin ei tilata aikaa, eikä siellä käynti maksa mitään. Nimeäänkään ei tarvitse ilmoittaa, ellei halua. Se on paikka, jonne kannattaa poiketa, mikäli jokin terveyteen tai pieneen kipuun tai vammaan liittyvä asia mietityttää, mutta ei kuitenkaan oman ajatuksen mukaan tarvitse lääkäriin menoa. Paikalla on sairaanhoitaja ja terveydenhoitaja, jotka tarkistavat tilanteen ja ehdottavat tarvittaessa lääkäriin yhteydenottoa. Lääkäriänaikoja he eivät tilaa, eivätkä tee lääkäriin kuuluvia toimenpiteitä. Itsehoitoon liittyviä ohjeita he antavat.

Ammattinsa taitava, ystävällinen ja asiakasta kuunteleva henkilökunta poistaa punkkeja (kesä on tulossa!) ja ompeleita, siis 'tikkejä', mitta- verensokerin, hemoglobiinin ja verenpaineen, arvioi luomia ja ihottumia sekä katsastaa korvat, mutta ei huuhtelee niitä. He suorittavat myös rokotuksia. Mahdollisuus on saada jäykkäkouristusrokotus maksuttomasti. Sehän meille jokaiselle on tärkeä, ja on voimassa vain 10 vuotta! Jos suunnitelmissa on matka johonkin oudom-



Kuva: Sirpa Ollikainen

Terveydenhoitaja Mirka Juvonen esittelee sokerista kertovaa näyttelyä.

paan maahan, niin sinne on joitakin pakollisia rokotuksia. Ne kannattaa selvittää, että matka ei jää tekemättä. Suositellaan myös joitakin vapaaehtoisia rokoituksia. Näihin kaikkiin saa lääkelähtö reseptin. Kun aineet on hankittu, niin Ankkurissa suoritetaan rokotukset.

Elämäntapaohjausta ja neuvontaa on myös tarjolla. Kerran viikossa on vietetty teemapäivää. Itse olen sattunut paikalle Allergia- ja astmayhdistyksen järjestämänä päivänä sekä Sydänkerhon

kolesteroolin mittauspäivänä. Kolmas sektori on siis mukana Ankkurin toiminnassa. Toukokuun viimeisenä tiistaina suoritetaan respecta active jalkojen pika-analyysiä. Samana päivänä on myös kuntosalitoimintaa ja vesijuoksua Ilonpisarassa. Erilaisia terveyteen liittyviä näyttelyitä järjestetään. Parhailtaan esillä on näyttely, jossa verrataan ravintoaineissa olevaa sokerin määrää sokeripalojen määrään. Huh!!

Hyvinvointi Ankkuri on Varkauden kaupungin ra-

hoittamaa toimintaa, joka toimii sosiaali- ja terveydenhoitopalveluiden rinnalla, täydentäen niitä. Toimipaikka on kaupungin kirjaston 2. kerroksessa, ja se on avoinna maanantaista torstaihin klo 10-15 ja perjantaisin klo 10-14. Terveydenhoitaja **Mirka Juvonen** tavoittaa puhelimitse numerosta 044-4442375 ja sairaanhoitajat **Hanna Kolehmainen** ja **Jenni Valkosen** numerosta 044-4442514.

Sirpa Ollikainen